

innerwise GESAMTAUSBILDUNG

Dein Weg zu dir und
über dich hinaus

Wachstum und Entwicklung pur
Geist, Herz, Intuition, Körper, Kreativität in Synthese
Spezialist wird auch Generalist
Ein freier Mensch – kein Untertan
Systemisch analytische Fähigkeiten entdecken
Therapeutische Kompetenzen entwickeln
Zukunfts- & KI sichere berufliche Entfaltung
Sinnerfüllt leben & Begeisterung erfahren

BERUFSBEGLEITEND &
FAMILIENTAUGLICH

2 Jahre mit

- 8 Wochen live
- Online-Treffen
- Videoschulung
- Selbststudium



KURZ & KNAPP 4

WANDEL 6

INNERWISE 8

MENTOREN 16

STRUKTUR 17

INHALTE 18

ZIELE 33

ORGA 34

FAQ 35

1. Auflage

Uwe Albrecht,
© 2026 *innerwise* Verlag, Müncheberg

www.innerwise.com

DIE *innerwise* GESAMTAUSBILDUNG

Zwei Jahre intensive berufsbegleitende innere Entwicklung für alle Menschen mit Lebenserfahrung, Integrität und Herzlichkeit, die mit *innerwise* in ihrem eigenen Berufsfeld tätig werden möchten, selbstständig in der Arbeit mit Menschen sein wollen oder in den entstehenden Reha-Kliniken und Therapieeinrichtungen arbeiten möchten.

Spürst du den inneren Ruf nach einer beruflichen Neuausrichtung, der Arbeit mit Menschen oder einem tieferen Verständnis des Lebens und dem eigenen Sinn?

Erstmals bieten wir eine zusammenhängende, berufsbegleitende und individualisierte Ausbildung mit Begleitung in Kleingruppen an.

Professionelle gerätebefreite Analyse bewusster und unbewusster Prozesse: empathisch, intuitiv, systemisch und logisch.

Erkennen und Verstehen ursächlicher Faktoren sowie Strukturierung durch abstrahierende und grafische Testsysteme.

Nachhaltige positive Veränderung & Integration durch Anwendung kausal-aktiver Frequenzmuster und dramafreier Prozessarbeit.

Du entwickelst umfassende Coachingkompetenzen für Einzelsitzungen und Lehrkompetenzen für Gruppen und Workshops.

EIN PROGRAMM FÜR:

Approbierte Ärzte & staatlich anerkannte Therapeuten, die ihre heilkundliche Arbeit um den *innerwise*-Ansatz erweitern wollen.

So können Ärzte und Therapeuten neue Wirkräume entdecken, neue Kompetenzen und neue therapeutische Möglichkeiten. Und für viele von ihnen bedeutet das, wieder Begeisterung an der Berufung zu finden und durch die neuen Sichtweisen und Möglichkeiten viel erfolgreicher mit den Patienten zu arbeiten.

Zukünftige *innerwise* Coaches & Lebensberater, die in begleitender, schulender und unterstützender Funktion tätig sein möchten.

So können Menschen, die mit ihrer Lebenserfahrung in verschiedensten Bereichen eine innere Reife erlangt haben und sich neu orientieren möchten und gerne andere Menschen unterstützen und begleiten möchten, sich zu Coaches und Lebensberatern ausbilden lassen und mit diesem Kompetenzfeld dann auch erfolgreich ihre Praxen beleben.

Alle Menschen, die *innerwise* in ihrem bestehenden beruflichen Umfeld oder für ihre eigene individuelle Weiterentwicklung nutzen möchten.

So können aber auch Menschen, die einfach nur Interesse an einer inneren Weiterentwicklung, an einem Perspektivwechsel, an einem Staunen über die Möglichkeiten haben, sich intensiv entwickeln und somit über sich selbst hinaus wachsen.

2 JAHRE BERUFSBEGLEITENDES
INTENSIVPROGRAMM FÜR DEINEN NEUSTART

Äußerer WANDEL

Unsere bisherige Art zu leben und zu denken, findet nicht mehr die notwendigen Antworten auf die aktuellen Herausforderungen. So ist es Zeit, unsere Sichtweise, unser Selbstverständnis und unsere Verantwortlichkeit – also Menschlichkeit – neu zu definieren.

Die Art, wie wir Arbeit und Lebensunterhalt bisher definiert haben, befindet sich in einem radikalen Wandel. Viele Menschen sind mit der äußeren Destabilisierung überfordert und verlieren so innere Stabilität.

Künstliche Intelligenz

Noch ist sie in ihren Anfängen, doch immer allumfassender präsent. Und man könnte sagen, sie befreit den Menschen von harter und sinnloser Arbeit und ist ein ergänzendes Werkzeug. Andererseits verlieren immer mehr Menschen ihren beruflichen Ausdruck. Und immer mehr Jugendliche verlieren ihre Motivation, sich Kompetenzen zu erarbeiten, denn "KI kann ohnehin alles besser" – so zumindest der Eindruck.

Mikro-Kosmos

Der Sinn unseres Lebens ist die Erkenntnis, sich den Herausforderungen zu stellen und sie zu meistern. Das gibt uns Fokussierung, das schafft Freude und Glück. Innere Prozesse nachhaltig zu gestalten, ohne Drama, auch schwere Erfahrungen zu integrieren und sich innerlich immer wieder auf Lösungen zu fokussieren, ist eine erlernbare Kunst.

Makro-Kosmos

Unser Miteinander in Familie, beruflichem Kontext und Gesellschaft ist deutlich geprägt von Traditionen, aber auch herausgefordert mit aktuellen, sich immer schneller beschleunigenden Entwicklungen, auf die wir nicht vorbereitet sind.

So ist die bewusste Gestaltung eines integeren Miteinander und die Verantwortungsübernahme nicht nur für uns selbst, sondern auch für unsere Interaktion mit der Umwelt zeitgemäß. So kann ein neues und gesundes, schöpferisches Miteinander entstehen.

Komplementär

Bisherige Lebenserfahrungen und Kompetenzen sind unsere inneren Schätze. Sie immer wieder zu hinterfragen und neu zu definieren und zu weiten wenn nötig: so ergibt sich die Möglichkeit, im Fluss des Lebens zu bleiben, uns auf der Basis des Bisherigen immer wieder neu zu erfinden, neue Lösungen zu erschaffen und somit die Freiheit zu haben, unser Leben so zu gestalten, wie es für uns richtig und gut ist.

Innere Stabilität

Äußeres Chaos bei innerer Stabilität ist eine lebbare Mischung. Das Äußere wird sich immer wandeln und uns herausfordern. Für das Innere können wir sorgen. Eine stabile eigene Identität und auf unserem Lebensweg wandelnd, uns unserem Sinn hingebend, mit reichlich Lebensenergie, einer positiven Fokussierung auf Lösungen und einer klaren Strukturiertheit – so ist unsere innere Welt schön und lebenswert.

Äußere Wirksamkeit

Innere Klarheit führt zur äußeren Wirksamkeit, dies basiert nicht nur auf unserem Handeln, unserer Strategie, unserer Weitsicht und unserer Intuition, sondern ist auch die Folge unserer Ausstrahlung, unserer systemischen Analysefähigkeit, unserer ungewohnten Perspektive und Innovationskraft und vor allem der Fähigkeit, mit dem Leben zu manifestieren und nicht dagegen.

All dies sind Kernthemen von *innerwise*, wo wir Herausforderungen analysieren und Lösungsansätze zu schaffen.

Innerer WANDEL

EIN BERUFLICHER NEUSTART IM LEBEN

Auf der Suche nach tieferem Sinn, Entfaltung und Entwicklung

Es gibt den Burn-Out (Überforderung) und den Bore-Out (Langeweile), beide führen zu einer inneren Kündigung und dem Drang nach Neuem.

Nicht ein Wochenendkurs, sondern eine fundierte und zweijährige Begleitung vermitteln alle notwendigen Kompetenzen, um selbstständig oder im Team beratend tätig zu werden.

Denn neben dem inneren Wachstum sind stabile und objektive Werkzeuge, eine sichere Anwendung und ein nachvollziehbarer Erfolg die Grundlage für eine erfüllende und erfolgreiche berufliche Entfaltung.

Woher wissen wir, ob ein Weg der richtige ist?

Wenn das Leben ruft, führt Verweigerung nicht zum Glück, doch welcher Weg ist der richtige? Das Herz weiß es, die Seele weiß es, der Körper weiß es und der Geist freut sich darauf.

MIT ANDEREN MENSCHEN ARBEITEN

Das Handwerk und die notwendigen Kompetenzen

Nach Jahren der Selbstsuche und Erkenntnisse kommt der Punkt, an dem es uns ruft, andere Menschen auf ihrem Weg zu begleiten, und wir aus unserer inneren Fülle heraus in der Lage sind, sie zu verstehen, abzuholen und zu inspirieren.

Und gleichzeitig benötigt es auch eine Struktur, konkrete und effektive Werkzeuge sowie inhaltliche und strukturelle Hilfsmittel, um diese Fülle an Herausforderungen und Möglichkeiten zu durchdringen und unser Angebot nach außen tragen zu können. So können wir andere Menschen erreichen und in ihren Prozessen begleiten und unterstützen.

Du willst nicht nur in Einzelsitzungen arbeiten, sondern auch Workshops und Gruppen durchführen? Die vermittelten Techniken, Werkzeuge und Erkenntnisse sowie die entwickelten Kompetenzen lassen sich in beiden Bereichen gleichermaßen anwenden.

So kann aus der Synthese deiner Lebensweisheit und dieser Technik eine Begeisterung und Berufung erwachsen.

30 JAHRE FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

innerwise

innerwise ist keine neue alternative Methode, sondern eine etablierte Art, Gesundheit, Systeme und Leben neu zu denken und zu gestalten.

Es ist die Kombination aus Beharrlichkeit und Hingabe, aus Staunen und Skepsis und vor allem das Nichtakzeptieren bestehender Auffassungen und Regeln, die erlaubt, dass grundsätzlich Neues entstehen kann, was in der Lage ist, die Welt zu verändern.

Entwickelt vom Arzt, Autor und Philosophen Uwe Albrecht in 30 Jahren Hingabe an diese Lebensaufgabe.

Eine Einladung an dich, Stufe für Stufe Lebenshöhen und -tiefen zu erforschen, Freiheit zu finden, Lebenszauber zu malen.

Eine Fülle an Sichtweisen, Techniken und Werkzeugen, um effektiv zu wirken.

Kennst du dieses Gefühl, dass Arbeit erschöpft, nicht mehr wirklich herausfordert und du mit den Ergebnissen unzufrieden bist?

Oder hast du diese Ahnung, dass es jenseits von sich begrenzender Spezialisierung und Tunnelblick, Routine und ausgetretenen Pfaden, Symptomarbeit und Oberflächlichkeit noch mehr geben muss?

Gibt es in dir noch diese Sehnsucht nach Begeisterung, ständigem Neu-Entdecken und innerem Wachstum?

Genau da setzen wir an: mit über 30 Jahren intensiver Forschung, täglicher Weiterentwicklung sowie tausenden von Kursen, einem europaweiten Coach- & Mentoren-Netzwerk und unzähligen inspirierten Menschen ist mit *innerwise* eine Methodik und Coaching-System entstanden, welches die Begeisterung, Individualität und innere Entwicklung des Anwenders mit einer besonderen Effektivität, Präzision, Nachhaltigkeit und der gelebten Veränderung bei den Klienten verbindet.

MEHR ALS EINE METHODE:

innerwise ist ein modernes, holistisches Coaching- und Therapieverfahren. Wir denken systemisch und ganzheitlich. Wir verzichten auf Geräte und technische Lösungen und entwickeln die Kompetenzen und Fähigkeiten in uns.

Wir verzichten weitgehend auf Substanzen und Stoffe und arbeiten mit Frequenzen, Energien und inneren Entscheidungen. Wir betrachten den Menschen nicht nur als körperlichen Ausdruck mit Gedanken und Gefühlen, sondern wir betrachten die Größe der Seele und all der Ebenen, die sie belebt, das Bewusste und das Unbewusste, das für uns Gegenständliche und die große Architektur dahinter.

Mit *innerwise* wirst du zum Generalisten. Du entwickelst analytische Fähigkeiten und therapeutische Kompetenzen, die dir erlauben, jeden Klienten als neues Abenteuer zu verstehen – sei es in der Arbeit mit Menschen, Beziehungen, Projekten, Systemen, Situationen.

Hilfe und Unterstützung:

- in der Vorbeugung, um gesund zu bleiben, bei der Gesundung
 - bei akuten Herausforderungen und Entscheidungen
 - bei verfahrenen, verfestigten Strukturen, wo ein Ausweg nicht sichtbar ist
 - bei der Betrachtung des Vergangenen, das noch weh tut
 - bei der Angst vor dem Neuen, dem Unbekannten
 - bei der optimalen Entwicklung von Kommendem, von Werdendem
- all das sind deine Kompetenzen mit *innerwise*.

Was *innerwise* nicht ist

wabbelig, ungefähr, ahnend, vermutend, retraumatisierend, oberflächlich, manipulierend, projizierend

**Was *innerwise* ist**

strukturiert, systemisch, punktgenau, kritisch, skeptisch und doch staunend über die unendlichen Möglichkeiten.





EINE LEBENSWEISE

Innere Entwicklung als Weg

innerwise ist nicht nur eine Diagnose, Analytik und Therapie-Methode. Es ist eine Lebenssichtweise, die uns zurückführt in die Angebundenheit und damit verbindet mit all den Qualitäten, die die Angebundenheit zu bieten hat, dieser Magie, diesem Zauber des Lebens.

Es ist die Entscheidung gegen die Kompensation durch Illusion, Macht und Manipulation.

Es ist der Wandel von der Gestaltung des Lebens aus dem Willen heraus und den vielen Widerständen, die sich dabei auftun, zur Hingabe an das Leben, zur Demut, zum Instrument sein, zum *Mit-im-Leben-Gestalten* und dadurch eine Fülle, ein Staunen und Fügungen zu erleben, die du nur in diesem Zustand erleben kannst.

Es ist ein Ausbrechen aus Konditionierungen, Mustern, Rollen und Masken hin zum freien Menschen, autark, eigenverantwortlich. Also eine Entuntertanisierung und eine Belebung des Freigeistes in uns.

Es beinhaltet die Betrachtung der körperlichen Aspekte genauso wie die der biochemischen, der rhythmischen, der mentalen und emotionalen, des Energiefeldes, der seelischen Aspekte, aber auch dessen, was wir erst durch diese Arbeit entdecken, des Unbekannten.

Es ist die Verschmelzung von Medizin, Kunst und Philosophie zu einem Gesamtkunstwerk.

MEDIZIN, KUNST & PHILOSOPHIE IN DER SYNTHESE

Der Weg der Weisheit

Aus 30 Jahren Forschung und Entwicklung ist nicht nur der Homo Real hervorgegangen als Nachfolger und als Weiterentwicklung des in die Sackgasse gelaufenen Homo sapiens, sondern auch die Freigeistpädagogik als neues Bildungssystem und mit **innerwise** eine Neubetrachtung, wie Medizin und Gesundheit sein kann und mit **systemwise** die Möglichkeit, Systeme, Projekte, Firmen und Situationen in ihrer inneren Architektur zu verstehen und über das Feld zu transformieren und zu leiten.

innerwise ist eine Entscheidung gegen Disharmonie und Drama, gegen die Irritation, gegen das Quietschen, gegen die Blockierung, gegen innere Sackgassen, gegen Kompromisse, gegen Nichtintegrität, gegen Sinnlosigkeit, gegen die innere Fragmentierung in verschiedenste Aspekte.

innerwise ist die Entscheidung für eine Einstimmung, für ein Klingen, für den Sinn, für den eigenen Lebensweg, für eigene Entwicklung, für Eigenverantwortung, für Freiheit, für Weite, für Präsenz, für Energiefülle, für Manifestationskraft, für täglich staunendes Neuentdecken, für innere Gesundheit auf allen Ebenen.

Mit **innerwise** zählst du nicht die Jahre deines Lebens, sondern staunst über die Menge der großartigen Momente, die es dir schenkt, ein jeder so groß, dass dein ganzes Leben hineinpasst.

innerwise hat vor 40 Jahren begonnen, seit 30 Jahren ist es aktiv und hat weltweit über einer halben Million Menschen bereits Augen geöffnet und Werkzeuge an die Hand gegeben, ihr Leben neu zu gestalten.

innerwise ist gewachsen durch Erfolge, die die Anwender in sich gespürt haben, nicht durch Marketing oder Versprechungen, sondern aus der Bescheidenheit heraus durfte es reifen und sich entfalten und zunehmend Verantwortung tragen.

So wird es in Arztpraxen, bei Therapeuten, in Kliniken, von Grafikdesignern, in der Politik, in Firmen, in der Bildung und in ganz vielen Haushalten, bei Haustieren, Beziehungsproblemen, Entscheidungen... angewendet. Psychologen und Rechtsanwälte verwenden es, Steuerberater und Sänger.

Es ist ein Teil ihrer Lebensbetrachtung geworden. Und es bringt Klarheit, macht das Leben bunter, gibt mehr Energie und Freude und hilft den Anwendenden, ihren Lebensweg zu finden und zu gehen und mit Sinn zu erfüllen. Und was kann es Schöneres und Heilsameres als das geben?



DER ENTWICKLUNGSWEG VON *innerwise*

innerwise ist über viele Jahre gewachsen und gereift. Dies lässt sich in 9 großen Entwicklungs- und Erkenntnisstufen darstellen, die immer auch eine Bewusstseinsweiterung und eine Verbesserung der Wirksamkeit mit sich brachten.

Der physische Mensch

1. Entwicklungsstufe (1988-1996)

Die Vorbereitung

Das Grundverständnis der Biologie, des Körpers, der Biochemie, der Funktionsketten, der Steuerung, der Wirkmuster, von Symptom und Ursache, von Klang und Identität, von Starre und Regulation

Erlernte, studierte und praktizierte Grundlagen:

- Schulmedizin
- Regulationsmedizin
- Traditionelle Chinesische Medizin
- Humoralpathologische Methoden
- Neuraltherapie
- Armlängentest
- Kinesiologie
- Osteopathie

Sinnerfüllte Strukturierung

2. Entwicklungsstufe (1996-2015)

Eintauchen in die Architektur des Lebens

Fragen & Erkenntnisse zu Bewusstsein und Unbewusstsein, zu den Ebenen des Seins, zur sinnerfüllten Struktur in der Analytik, zur objektiven und gerätebefreiten Diagnostik, zu einer biologischen Ordnung und Architektur des Lebens.

Entstandene Werkzeuge

- 8 Ebenen des Seins (Struktur, Biochemie, Rhythmus, Mentales, Emotionales, Energetisches, Seelisches, Unbekanntes)
- *innerwise* Testsysteme
- Intuitive Diagnostik als gerätebefreite Analysemethode
- Lebensflussmeditation
- Die Therapiemethode Detektiv – Erforschen und Verstehen der ursächlichen Muster, um dann punktgenau einwirken zu können



Energien & Frequenzen

3. Entwicklungsstufe (1998-2018)

Entwicklungen und Erkenntnisse

Heilmittel als Tore verstehen und deren Wirksamkeit in allen Ebenen gewährleisten, die Entwicklung grafischer Tore, Verständnis der Prinzipien von energiegebend & energienehmend, die Diversifizierung des Zugangs zu den Heilmitteln, die Entwicklung von Speichersystemen, das Entdecken der Wichtigkeit der Präsenz, die Möglichkeiten und Grenzen der tiefen Emotionalarbeit, schamanischer und meditativer Techniken ausloten, interkulturelle Weisheitslehren als Grundlagen kausaktiver Frequenzmuster integrieren

Entstandene Werkzeuge

- Kausalaktive Heilmittel und -karten & deren Beschreibungen im Handbuch
- komplexe Testsysteme
- Heilapotheke als Werkzeug für die Selbstanwendung,
- *innerwise* Amulette als Speichersysteme,
- Heilatem als Meditation,
- Homo integer Grafik
- Medicine Wheel Grafik als Ausdruck der gesunden spirituellen Entwicklung durch die Integration der grundsätzlichen Entwicklungswege in ihren Licht- und Schattenaspekten



Kausale Klang- & Wirkräume

4. Entwicklungsstufe (2012-2019)

Entwicklungen und Erkenntnisse

Blueprintbasierte Techniken der Analyse und Therapie, Bedeutung von Lebensaufgaben, Präsenz als Ort, wo Leben stattfindet, Auswirkungen von Zeitabspaltungen, Auswirkungen von Fragmentierungen auf Kompetenzen, therapeutische Wirkungen von Energieerhöhung, energetische und geometrische Grundformen des Lebendigen, mathematische Prinzipien und allgemeine Wahrheit, Entwicklung übergeordneter komplexer Heilmittelgruppen, Grenzen der Gerichtetheit und linearen Fixierung, Verständnis von nichtlinearen Räumen, Individualität in körperlichen und geistigen Meditationen, Integrität – Bedeutung und Prinzipien

Entstandene Werkzeuge

- Imago als visuelle Analyse- und Therapiemethode
- das Lebe Spiel, weitere Heilmittelgruppen (10 Heiler, 13 Elemente, Space in between, Colors),
- das Hologramm Make me an Instrument,
- Integrity is my way – die Definition der Grundprinzipien von Integrität
- Therapiemethode Präsenz: The Dare – Das Präsenzspiel
- Therapiemethode Energieerhöhung: Divine Cross, Kraftwerk, Space in between,
- Therapiemethode Defragmentation: 1Reality
- Die Meditationen: Mutter Erde Meditation, inneryoga Körpermeditation



Potenzial & Lebensgestaltung

5. Entwicklungsstufe (2013-2024)

Entwicklungen und Erkenntnisse

Abstraktion und Vereinheitlichung bisher entstandener *innerwise* Therapiesysteme. Balance von Schöpfen und Auflösen, Entscheidung für das eine ist immer die Entscheidung gegen das andere und beides muss beachtet werden, Potential- und Defizitidentifikation, Sinn der Entwicklung und des menschlichen Seins, Architektur und strukturierende Bedeutung des Lebenswegs, Integrität als gelebter Realbezug, die Entwicklungsstufen und Reise der Seele, Mensch und Aufgaben zusammen ergeben Sinn, Qualitäten der Präsenz und Präsenz als Wirkgrundlage

Entstandene Werkzeuge

- kausal aktive Frequenzmuster – das Gold Set mit über 4500 Gesundheitsmitteln
- Analytische Navigation Tools: Ousia
- Lebensverständnis: Free man, 14 Entwicklungsdimensionen, Seelenreise
- Therapiemethode Entscheidung (Wunschformulierung und Wandel): Radikal Wünschen, Golden Circle
- Therapiemethode Entwicklung (Potentialentfaltung): Homo real Arbeitsblätter
- Therapiemethode Präsenzzug: Interaktionsräume



Illusion & Real

6. Entwicklungsstufe (2014-2023)

Entwicklungen und Erkenntnisse

Befreiung von Begrenzungen und Entdecken ungeahnter Möglichkeiten, Wirklichkeit als Mischung aus Illusion und Real, individueller Klang und Aufgabe, Spielarten der Illusion, lineare und nichtlineare Wirklichkeit, Übertragung der *innerwise* Möglichkeiten auf Systeme



Entstandene Werkzeuge

- *systemwise* – *innerwise* für Systeme
- Körpermeditation: dance fingers dance, dance body dance
- Weltenklang als Diagnose- und Therapiesystem höhere Ebenen des Selbst
- innermed Testsystem
- Verständnis der Architektur und Wirksamkeit der Illusionen: die Diktatur des Anderen
- Illusionsbefreite Therapieräume: Organum, Beauty of we, Re-al
- Therapiemethode Befreiung (über akzeptierte Grenzen des menschlichen Seins hinauswachsen): z. B. Red Circle – der Lebenskreis

Die UrPrinzipien & der optimale Ausdruck

7. Entwicklungsstufe (2020-2026)

Entwicklungen und Erkenntnisse

Arbeiten mit der schöpferischen und der auflösenden Kraft, Architektur der Angebundenheit, das Ursprüngliche & das Akzeptierte, Seelen- und Präsenzqualitäten, Individualität & Altruismus, Ebenen und Wirkmöglichkeiten der Manipulation, Entwicklungsprogramme systemischer Transformation, Auswirkungen von Verschränkungen im Unbewussten auf das konkrete Leben. Verständnis des optimalen Seelenausdrucks, Verständnis des Inkarnationsprozesses und des multiplen Seelenraums, Verständnis des Sterbens- und Todesprozesses, Integration von seelischen Prozessen in das konkrete Leben Als Grundlage von Ausdruck und Präsenz, Architektur der Illusion.

Entstandene Werkzeuge

- Die Urprinzipien inklusive der UrSeele
- Therapieprozesse Ur-belebend und AntiUr-auflösend
- meditatio als Illusion transformierendes Meditationstool
- OTon – Analyse und Befreiung der Sinn- und Sprechstimme
- Neuübersetzung & Herausgeben des Buches Ayn Rand – Der freie Mensch
- Reden ohne Worte – ein Schulungsprogramm für nonverbale Kommunikation
- wilwit Programm – komplexe System- und Teamentwicklung
- Göttliche Komödie als komplexer therapeutischer Prozess



Architektur der Lebendigkeit

8. Entwicklungsstufe (2022-2026)

Entwicklungen und Erkenntnisse

Seelenpräsenz, Seelenrhythmen, Nichtlineare Wirkprinzipien, Optimalzustand der Angebundenheit. Größe und Räume des Ich- und Selbstbegriffes, gesunde und gestörte intrazelluläre Energieversorgung, optimale Angebundenheit als Meditationszustand, Integration philosophischer Erkenntnisse in praktische Wissenschaft, die Wirkungen der Elementarkräfte. UrSeele als Gottverdichtung, UrLebenskraft als Wirbel, UrSinn als Gerichtetheit, Trinität von Seele, Lebendigkeit, Sinn, Erschaffen und Auflösen bedingen einander. Der göttliche Wille und die belebende Kraft, Instrument des Lebens sein, Plan und Architektur lebendiger Systeme, Wirksamkeit und Manifestationen.

Entstandene Werkzeuge

- Tag & Nacht Rhythmen
- Lebensatem des Körpers und aller anderen lebendigen Systeme.
- Irritationsmuster unserer nicht-linearen Selbstanteile erkennen und beheben
- Aktivierung der UrElemente als Grundlage für Vitalität und Lebendigkeit
- Energetische Arbeit mit biochemischen Zusammenhängen (Detox, Immun, Genetik)
- Schöpfendes & auflösendes therapeutisches Einwirken
- Therapiekonzepte als Therapiestandards
- Freigeist – Bildung neu gedacht
- Der Lebenscoach
- Der *innerwise* Hausarzt



Schöpfen & Auflösen

9. Entwicklungsstufe (2024-...)

Entwicklungen und Erkenntnisse

Verständnis von Charakter und Persona, Verständnis der Architektur der Kernverletzungen, Essenz – Freiheit – Hingabe – Eigenverantwortung, Präsenz und Größe des Selbst, Ausdruck sein des Lebens, Entwicklung als Ziel, Essentielle Therapieprozesse, Entuntertanisierung und Individualität, Geschlechtlichkeit, Unwichtigkeit und Genialität, Schattenräume, Sociale Genetik, Welle und Teilchen, Hermetische Gesetze, Fragmentation, Präsenz, Hingabe

Entstandene Werkzeuge

- Gottesauge
- Sinn des Seins
- 4 essentielle Therapietechniken AntiUr, Justitia, Ur, Sophia
- Die Metaspektive
- Das Aurn
- Entwicklung von Klinikkonzepten für Reha-Kliniken
- Finale Ausarbeitung und beginnende Umsetzung des Freigeist-Schulkonzeptes



...viele zauberhafte Werkzeuge mit Wirksamkeit
...und immer noch so viele unbeantwortete Fragen

DEINE MENTOREN



UWE ALBRECHT

Arzt, Autor, Systementwickler

Seit 30 Jahren Pionier einer modernen holistischen Medizin und Entwickler der Systeme *innerwise*, *systemwise*, Freigeist und Homo real.



DR. MED. ADELHEID GRÜNEWALD

Ärztin, ganzheitliche Beraterin, Impulsgeberin

Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, seit 37 Jahren eigene Praxis mit den Schwerpunkten Psychosomatik und komplementäre Onkologie

VIER ELEMENTE VERBINDEN SICH
ZU EINEM GESAMTPAKET.

innerwise MENTOREN

Bei den Live-Kursen sind jeweils sechs weitere *innerwise* Mentoren mit anwesend und unterrichten in kleinen Gruppen die praktischen Aspekte, begleiten die Teilnehmer in ihren Entwicklungsschritten.

EXTERNE REFERENTEN & SPEZIALISTEN

Zusätzlich gibt es für einzelne Themen auch noch externe Referenten, Spezialisten in ihren Gebieten, die den Blick weiten und zusätzliche Skills vermitteln und damit die Gesamtausbildung abrunden.

AUSBILDUNGSSTRUKTUR

Präsenzmodule in Müncheberg

Die intensive Hauptausbildung: lebendig, direkt, ehrlich, potenzialorientiert.

8 Module zu je einer Woche (56 Tage)

Intensive Betreuung durch
innerwise Mentoren
(1 Mentor pro 7 Teilnehmer)

Online: Live & Recordings

Neben den Präsenz-Terminen treffen wir uns alle 2 Wochen für 3-4 Stunden online via Zoom für die kontinuierliche Begleitung und Integration. Das Entwicklungssprünge-Programm wird selbstständig per Video absolviert.

So erforschen wir gemeinsam neue Aspekte, Sichtweisen und Möglichkeiten, haben aber auch die Möglichkeit, auf offene Themen und Fragen einzugehen und Erfahrungen zu reflektieren.

Online Gruppe:
3-4 h alle 2 Wochen abends, Aufzeichnungen stehen nachträglich zur Verfügung.

Entwicklungssprünge Programm:
12 Monate begleitender Video-Kurs (ca. 91 h)

Selbststudium & Lektüre

Für jeden Teilnehmer stellen wir ein individuelles Programm des Selbststudiums zusammen, um Kompetenzen zu erweitern oder zu entwickeln, sich Wissen anzueignen oder Sichtweisen zu weiten.

Dazu gehören, wenn notwendig, neben medizinischen Grundlagen, Anatomie, Physiologie, Regulationsmedizin, auch ein Zugang zur chinesischen Medizin, zu psychologischen, soziologischen und philosophischen Schriften, Grundlagenwerken der menschlichen Weisheit zur Unterstützung des Selbstaushdrucks, der Musik- und Kunsttherapie sowie andere relevante Thematiken.

Literatur:
Wir stellen eine Bibliothek mit essentieller Literatur für die Ausbildungsteilnehmer zur Verfügung

Multimediale Inhalte:
Wir geben Empfehlungen

Circle als ergänzende Monatsgruppe

Ein monatlicher Moment der Klarheit und Reflexion als Unterstützung beim regelmäßigen Einstimmen auf die innere Schönheit und die eigene Entwicklung. Gleichzeitig ein Raum für die Vertiefung von praktischen Werkzeugen, um aus den kleinen und größeren Abstürzen im Leben schnell wieder die Lebensgipfel der Freude zu erreichen.

Der Circle ist von der Gesamtausbildung unabhängig, ergänzt diese aber hervorragend.

EIN- UND AUSBLICK AUF DIE ENTWICKLUNGSSCHRITTE

DIE INHALTE DER
AUSBILDUNG

Ein inneres Neuentdecken, Kompetenzentwicklung, praktische Integration, Verantwortungsübernahme und somit die Grundlagen, für nachhaltige Erfolge mit Klienten.

Jedes Präsenzmodul entspricht einer Woche Kurs vor Ort.

 MODUL 1
Grundlagen der systemischen Analytik

Das erste Modul beginnt mit einem Schritt zurück. Bevor Techniken erlernt und Werkzeuge angewendet werden, steht die Frage: Aus welchem Verständnis heraus arbeiten wir überhaupt?

Die Vision bildet das große Bild, das Grundverständnis von Leben und Sein, von Prozess und Herausforderung, als Fundament für ein lösungsorientiertes Wirken und eine echte Freude am Leben.

- Erhabenes Menschenbild
- Sicht auf Leben, Sinn und Entwicklung
- Sicht auf Gesundheit und Krankheit

First touch, first Tools:
erste Schritte, erste Möglichkeiten

Jede komplexe Ausbildung beginnt mit einer entscheidenden Frage: Wie fange ich an? Die Antwort bei *innerwise* lautet: sofort, mit dem, was du bereits mitbringst.

Der erste Kursblock legt das Fundament, auf dem die gesamte Ausbildung aufbaut. Dabei geht es nicht um abstrakte Theorie, sondern um Werkzeuge, die du von Anfang an anwenden kannst. Keine zweijährige Wartezeit, bis du etwas tun darfst. Der erste Tag ist bereits Praxis.

- Beispieltherapien durch die Mentoren in Kleingruppen
- Erste Schritte, erste Möglichkeiten

Strukturtools: Analytik ohne Technik

Im Zentrum dieses Blocks steht eine Erkenntnis, die so einfach wie tiefgreifend ist: Die Werkzeuge der Analytik sind bereits in dir. Keine Geräte, kein beratendes Team, keine externe Infrastruktur.

Vom Mitgefühl über die Empathie zur analytischen Empathie, von der grafischen Analyse zur Biofeedbackmethode: Du lernst, komplexe und komplizierte Situationen durch die Kombination verschiedener Techniken selbstständig zu erfassen. Was den Unterschied in der Qualität ausmacht, sind am Ende die Fragen, die du stellst. Die Qualität der Fragen, die Räume, in denen du sie klingen lässt, und die Fähigkeit, aus den Antworten das Wesentliche zu destillieren.

- Analytische Empathie
- Grafische Analyse
- Die 8 Ebenen
- Biofeedbackverfahren
- Lineare und grafische Testsysteme
- Dynamische Analyse
- Entwicklung fundamentaler Analysetechniken
- Parameterbenennung und -bestimmung

Konkreten Fall strukturierend analysieren

Sicherheit entsteht durch Anwendung. Nachdem die Strukturtools einzeln erklärt und geübt wurden, geht es um ihre Verbindung im konkreten Fall. Die erlernten Analysetechniken werden in der Synthese auf reale Situationen angewendet, an einem unbekannten Menschen, einem anderen Kursteilnehmer, unter Supervision der Mentoren. So entsteht aus einzelnen Werkzeugen eine integrierte Praxis.

- Anwendung der Analysetechniken in der Synthese auf konkrete Themen

Effizienz in der Kommunikation und Analyse

Fachliche Kompetenz allein reicht nicht. Du musst das, was du erkennst, auch vermitteln können. Dieser Block behandelt Kommunikation als Brücke: als vertrauensschaffendes Element, das dein Gegenüber dort abholt, wo es steht, und durch einen Prozess führt, ohne es zu überfordern oder zu verlieren.

- Das Wesentliche vom Unwesentlichen trennen
- Das Wahre vom Falschen trennen
- Verbindung von rationalen, intuitiven und empathischen Elementen

Der innere Skeptiker (scio nescio)

Gleichzeitig lernst du, eigenständig zu denken. Der innere Skeptiker ist kein Hindernis, sondern ein Qualitätsmerkmal: Nur wer einer Einzelinformation nicht blind glaubt, sondern sie als Hinweis nimmt und durch vergleichende Methoden validiert, kommt zu wirklich verlässlichen Ergebnissen.

- Die Funktion des Skeptikers in der Qualitätsentwicklung

Subjektivität und Objektivität

Wir alle bringen unsere eigene Geschichte mit. Unsere Prägungen, unsere blinden Flecken, unsere Themen. Dieser Block schärft die Fähigkeit, aus der eigenen Betroffenheit herauszutreten und eine neutrale Perspektive einzunehmen. Wer im eigenen Erleben gefangen ist, kann anderen nicht wirklich beistehen. Wer sich von außen betrachten kann, findet Lösungsansätze, die aus der Betroffenheit heraus unsichtbar bleiben.

- Verifizierung durch vergleichende Ansätze
- Perspektive und Wahrheit

Kompetenzintegration

Du kommst nicht als leeres Blatt.

Lebenserfahrung, Berufsausbildung, persönliche Entwicklung. All das ist kein Ballast, sondern Ausgangsmaterial. In diesem Block geht es darum, das bereits Vorhandene bewusst zu machen und in ein individuelles Gesamtbild zu integrieren. Gleichzeitig bringt jeder der 30 bis 40 Teilnehmer seine eigene Expertise mit. Dieser gegenseitige Austausch ist ein fester Bestandteil der Ausbildung.

- Integration vorhandener Kompetenzen
- Blitzlicht – Jeder stellt mit 3-5 Sätzen seine Kompetenzen im Plenum vor

Meditationstechniken

Drei konkrete Techniken bilden den Abschluss des ersten Moduls. Ihr Ziel: Selbstzentrierung im Alltag, innere Stille und die Aktivierung von Zuständen, die therapeutisch wirksam sind. Keine Esoterik, sondern anwendbare Techniken für den täglichen Gebrauch.

- Heilatem
- Mutter Erde
- inneryoga

Praktische Integration:

Der Kurs bietet einen geschützten Rahmen. Doch schon während der Kurswoche wird die Brücke nach außen gebaut: Die Teilnehmer arbeiten per Zoom mit einem Menschen aus ihrem eigenen Umfeld und wenden das Erlernte in einer echten Sitzung an. Wer niemanden mitbringt, arbeitet in Teams. Das Ziel ist nicht Perfektion, sondern das erste Vertrauen: Ich kann das bereits anwenden.

- Online-Live-Session mit eigenen Klienten, unter Supervision der Mentoren

Hausaufgaben:

Zwischen den Kursmodulen gehört die eigenständige Praxis zum festen Bestandteil der Ausbildung. Dazu gehören:

- Durchführung von analytischen Sitzungen
- Übung der Potenzialsicht und deren Kommunikation
- *innerwise* Circle und Anwendung innerwise Journal

Die Sitzungen werden dokumentiert und beim nächsten Modul in der Kleingruppe als Fallpräsentation vorgestellt.

MODUL 2

Meisterschaft der systemischen Analytik

Alle Veränderungen beginnen mit einer guten Analyse, denn wir verändern nicht der Veränderung wegen, sondern weil wir etwas erkannt haben. Dieses Modul macht dich zu einem Meister-Detektiv komplexer und systemischer Themen bei Menschen und deren Umfeld.

Das Einstimmen

Jedes Modul beginnt gleich: mit dem Einstimmen. Wie Musiker vor dem Konzert ihre Instrumente stimmen, bevor das Orchester gemeinsam klingt, so stimmt sich die Gruppe auf die gemeinsame Arbeit ein.

Die Teilnehmer präsentieren durchgeführte Sitzungen, reflektieren ihre Vorgehensweise und erhalten Supervision. Da alle Teilnehmer und Mentoren ausgeprägte empathische Kompetenzen mitbringen, steht jeder offen vor der Gruppe und bekommt kritisches, entwicklungsförderndes Feedback.

- Fallpräsentation von extern durchgeführten Therapien
- Supervision zu Erfahrungen und derzeitigen Herausforderungen
- gegenseitige Sessions zur Entwicklungsunterstützung

Intuitive Diagnostik

80 Prozent der begleitenden und beratenden Arbeit bestehen nicht in der therapeutischen Einwirkung, sondern in der Analyse. Wer punktgenau eingreifen will, muss zuerst verstehen, wie Zusammenhänge bestehen und wo ein Eingreifen sinnvoll ist.

Die intuitive Diagnostik ist eine über Jahrzehnte entstandene Entwicklung innerer Kompetenzen. Sie gibt dem Coach die Grundlage, Thematiken zu erfassen, Störungsmuster zu erkennen, präventiv Irritationen zu finden und Zusammenhänge sichtbar zu machen, ergänzend oder alternativ zur technischen Diagnostik, und ohne externe Hilfsmittel.

- Grundwerkzeuge, Analysetools
- Techniken
- Organe
- Strukturen
- Rhythmen
- Umwelt
- Die 8 Ebenen

Vernetztes Denken

Hinter jeder Methode steht eine Weltanschauung. Dieser Block lädt ein, das eigene Handwerk in einen größeren Zusammenhang zu stellen: in die philosophischen, kulturhistorischen und medizinischen Grundlagen, aus denen *innerwise* schöpft. Ein Beschäftigen mit tiefen Inspirationen und Weisheiten, das die eigene Arbeit verankert und bereichert.

- Kulturhistorische Quellen (TCM, Neuraltherapie, Homöopathie, Biologische Medizin)
- Medizin und Philosophie
- Medizin und Kunst

Prozessarbeit versus Dramaarbeit

Es geht nicht darum, das Leben anderer Menschen zu verändern, sondern Prozesse anzustoßen, durch die Veränderung von innen heraus entstehen kann. Lösungsorientiert, ohne Retraumatisierung, und trotzdem wachstumsfördernd. Dieser Block schärft den Unterschied zwischen echter Prozessbegleitung und dem Versinken im Drama.

- Retraumatisierungsfreies Therapieren

Imago als Prozessarbeit

Die Imago-Technik macht das Unsichtbare sichtbar. Als visualisierungsbasierte Analysetechnik erfasst sie die primär wirkenden Thematiken und deren Konstellation zueinander, als innere Bilder oder als Zeichnungen. Komplexe Situationen werden so in kürzester Zeit greifbar, sowohl für den Coach als auch für den Klienten selbst. Imago ist ein Werkzeug der Selbstermächtigung: einfach genug, um es direkt weiterzugeben.

- Gezeichnete Imagos

Hausaufgaben:

Zwischen den Kursmodulen gehört die eigenständige Praxis zum festen Bestandteil der Ausbildung. Dazu gehören:

- Durchführung von analytischen Sitzungen und therapeutischen Sitzungen
- Übung der Potenzialsicht und deren Kommunikation
- *innerwise* Circle und Anwendung *innerwise* Journal

Die Sitzungen werden dokumentiert und beim nächsten Modul in der Kleingruppe als Fallpräsentation vorgestellt.

MODUL 3

Kommunikation und Strukturierung

Die ersten beiden Module haben den Blick nach innen geschärft. Modul 3 weitet die Perspektive: vom Mikrokosmos des Individuums in den Makrokosmos der Zusammenhänge, Beziehungen und Systeme. Gleichzeitig beginnt hier die intensive praktische Arbeit mit externen Klienten.

Das Einstimmen

Jedes Modul beginnt gleich: mit dem Einstimmen. Wie Musiker vor dem Konzert ihre Instrumente stimmen, bevor das Orchester gemeinsam klingt, so stimmt sich die Gruppe auf die gemeinsame Arbeit ein.

Die Teilnehmer präsentieren durchgeführte Sitzungen, reflektieren ihre Vorgehensweise und erhalten Supervision. Da alle Teilnehmer und Mentoren ausgeprägte empathische Kompetenzen mitbringen, steht jeder offen vor der Gruppe und bekommt kritisches, entwicklungsförderndes Feedback.

- Fallpräsentation von extern durchgeführten Therapien
- Supervision zu Erfahrungen und derzeitigen Herausforderungen
- gegenseitige Sessions zur Entwicklungsunterstützung

Kommunikation

Fachliche Tiefe entfaltet ihre Wirkung nur, wenn sie vermittelt werden kann. Dieser Block schärft die Kommunikation als therapeutisches Werkzeug: integer und mutig genug, um die eigene Wahrheit auszusprechen, ohne anzugreifen. Proaktiv genug, um Prozesse zu beschleunigen und Entspannung zu erzeugen, wo vorher Verhärtung war.

- Integere Kommunikation
- Zwischenraumkommunikation
- proaktive Kommunikation

Metaspektive

Die bisherige Perspektive eines Klienten hat zu seinem Problem geführt. Deshalb ist es die Aufgabe des Coachs, eine neue Perspektive einzunehmen, nicht aus Routine und Erfahrung heraus, sondern unkonventionell und offen. Die Metaperspektive bedeutet: aus dem Kompetenztunnelblick in den weiten Blick der Weisheit. Manchmal liegt das Problem nicht im Menschen selbst, sondern auf seinem Weg. Wer das erkennt, räumt den Betonklotz weg, statt das Auto in die Werkstatt zu schicken.

- Definition von Subklienten
- Gute Fragen erlauben gute Antworten
- Bewusstseinsräume, die von den Fragen erfasst werden

Testsysteme

Testsysteme haben eine klare Aufgabe: Sie befreien den Coach aus der eigenen Routine. Statt aus Erfahrung und Gewohnheit heraus zu arbeiten, öffnen sie den Blick auf hunderte von Thematiken und Möglichkeiten, aus denen intuitiv die nächsten Schritte ermittelt werden. So muss kein Lexikon auswendig gelernt werden. Die Testsysteme bilden das Gerüst, das freies Spiel erst ermöglicht.

- lineare Testsysteme - *innerwise* Tester
- kommunikationsbasierte Testsysteme – *innermed* Tester
- grafische Testsysteme – Homo Real Arbeitsblätter

Mensch, Interaktionen, Systeme

Nicht jedes Problem liegt im Individuum. Dieser Block führt die drei Ebenen ein, auf denen

Thematiken entstehen und bearbeitet werden können: das Ich, das Wir und das Es. Auch wenn ein Mensch das Leid trägt, können die Ursachen aus Interaktionsräumen oder aus Verantwortlichkeiten und Lebensaufgaben stammen. Wer das unterscheiden kann, greift dort ein, wo es wirkt.

- Ich-Aspekte
- Wir-Aspekte
- Es-Aspekte

Systemische Therapie

Hier beginnt die praktische Vertiefung. Nicht als Theorie, sondern als gelebte Anwendung mit externen Klienten. Von Situationen über Beziehungen und Familienstrukturen bis zu Projekten und Arbeitssituationen. Stabile Fundamente entstehen durch Praxis, nicht durch Verstehen allein.

- Grundprinzipien systemischer Arbeit
- praktische Arbeit mit externen Klienten an Beispielen

Das Auryn

Das Auryn ist kulturhistorisch eines der tiefsten Modelle des menschlichen Selbst, seiner Aufgaben und seiner Entwicklung. Es erlaubt eine klare, strukturierte Erfassung des Selbstbegriffs und des Sinns des Seins und damit die Möglichkeit, Irritationen in ihren vielen Wirkebenen zu identifizieren und punktgenau Einfluss zu nehmen. Der erste Schritt ist immer Selbsterfahrung, bevor das Modell in der Arbeit mit anderen eingesetzt wird.

- Modell der Präsenz, des Ausdrucks, der Entwicklung
- Das Auryn als therapeutischer Ansatz

Lebensweg

Wo stehe ich? Was will ich wirklich? Und was unterstützt das Leben dabei? Dieser Block verbindet Selbsterfahrung mit praktischer Orientierung. Im ersten Schritt eine ehrliche Bestandsaufnahme des eigenen Weges, im zweiten Schritt die Frage, wie mit dem Leben gemeinsam manifestiert werden kann, was wirklich gewollt ist.

- Analyse und Optimierung
- Erkennen und Beseitigen von Blockaden

Hausaufgaben:

Zwischen den Kursmodulen gehört die eigenständige Praxis zum festen Bestandteil der Ausbildung. Dazu gehören:

- Bildung von Praxisteams und therapeutische Teamarbeit mit Klienten
- Übung der Potenzialsicht und deren Kommunikation
- *innerwise* Circle und Anwendung *innerwise* Journal

Die Sitzungen werden dokumentiert und beim nächsten Modul in der Kleingruppe als Fallpräsentation vorgestellt.



MODUL 4

Therapiewege und -prozesse

Die Grundlagen sind gelegt, die Analysetechniken geübt. Modul 4 bringt den vollen Schwung in die therapeutischen und begleitenden Prozesse. Es geht nicht mehr nur darum, zu verstehen, was ist, sondern darum, gezielt Veränderung anzustoßen.

Das Einstimmen

Jedes Modul beginnt gleich: mit dem Einstimmen. Wie Musiker vor dem Konzert ihre Instrumente stimmen, bevor das Orchester gemeinsam klingt, so stimmt sich die Gruppe auf die gemeinsame Arbeit ein.

Die Teilnehmer präsentieren durchgeführte Sitzungen, reflektieren ihre Vorgehensweise und erhalten Supervision. Da alle Teilnehmer und Mentoren ausgeprägte empathische Kompetenzen mitbringen, steht jeder offen vor der Gruppe und bekommt kritisches, entwicklungsförderndes Feedback.

- Fallpräsentation von extern durchgeführten Therapien
- Supervision zu Erfahrungen und derzeitigen Herausforderungen
- gegenseitige Sessions zur Entwicklungsunterstützung

8 Therapiewege

Genauso wie es verschiedene Analysetechniken gibt, gibt es verschiedene therapeutische Ansätze. Acht grundsätzlich verschiedene Wege, von denen jeder seine eigene Logik und Wirkweise hat. Die Aufgabe des Coachs ist es, nicht aus Gewohnheit immer denselben Weg zu gehen, sondern den zu wählen, der in der jeweiligen Situation am wirksamsten ist.

- Detektiv
- Entscheidung
- Präsenz
- Defragmentation
- Energieerhöhung
- Präsenzzug
- Entwicklung
- Befreiung

Metaperspektive

Die Metaperspektive wird hier in ihrer effizienten, fallbezogenen Anwendung vertieft: als multidimensionale Sichtweise, die in wenigen Minuten erfasst, was andere Verfahren in Monaten erheben. Eine Schulung des analytischen Sehens in seiner konzentriertesten Form.

- Die Kunst der Objektivität

Therapieprozesse

Vier hocheffiziente Prozessabläufe, die ganze therapeutische Bewegungen in sich tragen. AntiUr entschränkt und befreit. Justitia stärkt die Fähigkeit, Grenzen zu setzen und Manipulierendes aus dem System zu entfernen. Ur belebt das, was das Leben ursprünglich vorgesehen hatte. Sophia erinnert daran, dass wir nicht abgetrennt sind von der Schöpfung, sondern Teil von ihr, mit allem, was das an Verantwortung und Manifestationspotenzial bedeutet.

- AntiUr – Entschränkung
- Justitia – Befreiung, Grenzen setzen
- Ur – Belebung
- Sophia – Aktivierung des Manifestationspotenzials

Auf den Punkt gebracht

Nach jeder therapeutischen Intervention braucht es einen schnellen, klaren Check: Was hat sich verändert? Was ist als nächstes dran? Dieser

Block schult die Fähigkeit, komplexe Situationen in wenigen Minuten objektiv zu erfassen, mit Parameter, Imago und Kommunikation als Werkzeuge der präzisen Kurzanalyse.

- Parameter, Imago, Kommunikation

Göttliche Komödie

Ein vollständiger therapeutischer Ablauf, der sich mit dem Verhältnis zum Realen, zur Angebundenheit und zur Illusion beschäftigt. Die Göttliche Komödie zeigt, wo wir in Illusion verhaftet sind und in unserer Wirksamkeit eingeschränkt. Sie aktiviert das Seelenpotenzial und überführt es in die körperliche und Lebensintegration.

- Ein komplexer therapeutischer Prozess

Innere Stabilität

Wer andere begleiten will, braucht ein stabiles Fundament in sich selbst. Dieser Block ist keine Selbsthilfe am Rande, sondern eine Kernvoraussetzung für die Arbeit. Innere Stille, Lebensethik, die Fähigkeit sich und das Leben zu lieben: Das sind keine weichen Themen, sondern die Grundlage dafür, die Thematiken von Klienten wirklich wahrnehmen, hören und verstehen zu können.

Dazu gehört auch die Frage des Ausgleichs: Wie erlauben wir unseren Klienten, die Geschenke, die wir ihnen anbieten, auch wirklich anzunehmen – und uns in schuldbefreiender Weise einen Ausgleich dafür zu geben?

- Lebensethik
- Selbstliebe (Muster, Glaubenssätze, Wahrnehmung des inneren Kompass Herz)
- Liebe zur Arbeit
- Ausgleich

Quantendynamik und Medizin

Ein philosophisches Rauszoomen und gleichzeitig die Grundlage für die Meisterklasse. Quantenphysikalische Modelle erweitern die Sichtweise über das Lineare und Duale hinaus und erklären, wie wirksame Kräfte und Wirkräume entstehen. Wer versteht, wie Fokussierung, Raum und Zeit in der therapeutischen Arbeit wirken, entwickelt ein Lebensverständnis, das sich nur mit einem Wort beschreiben lässt: Weisheit.

- Welle Teilchen Modell
- Wirksamkeit der positiven und negativen Fokussierung
- Raum und Zeit

Hausaufgaben:

Zwischen den Kursmodulen gehört die eigenständige Praxis zum festen Bestandteil der Ausbildung. Dazu gehören:

- Zusammenarbeit in Teams zur gegenseitigen Unterstützung in Stabilität und Entwicklung
- Übung der Potenzialsicht und deren Kommunikation
- *innerwise* Circle und Anwendung *innerwise* Journal

Die Sitzungen werden dokumentiert und beim nächsten Modul in der Kleingruppe als Fallpräsentation vorgestellt.

Die Teilnehmer präsentieren durchgeführte Sitzungen, reflektieren ihre Vorgehensweise und erhalten Supervision. Da alle Teilnehmer und Mentoren ausgeprägte empathische Kompetenzen mitbringen, steht jeder offen vor der Gruppe und bekommt kritisches, entwicklungsförderndes Feedback.

- Fallpräsentation von extern durchgeführten Therapien
- Supervision zu Erfahrungen und derzeitigen Herausforderungen
- gegenseitige Sessions zur Entwicklungsunterstützung

Oton – Klang und Stimme als Präsenzausdruck

Der Klang unserer Sprech- und Singstimme ist immer ein Ausdruck tiefer, unbewusster Zustände. Gibt es im inneren Klang Dissonanzen, drücken sie sich auch im äußeren Klang aus.

Die Stimme ist damit eines der direktesten Analysewerkzeuge überhaupt: Blockaden zeigen sich schnell, Veränderungen durch ihre Auflösung ebenso.

Dieser Block verbindet Selbsterfahrung mit praktischer Anwendung, als Analysewerkzeug in der Arbeit mit Klienten und als Weg zur eigenen Befreiung.

- Stimme als Zugang zu unbewussten Blockierungen
- Stimm- und Sprachanalyse, Stimm- und Sprachtherapie

Kunst der Visualisation

Was sich in Worten kaum fassen lässt, lässt sich in Bildern abbilden. Innere Bilder sind abstrakte Reflexionen bewusster und unbewusster Faktoren und damit ein hocheffizientes Analysewerkzeug.

In Bilderreisen werden herausfordernde Thematiken in Metaphern und Symbole übersetzt, die therapeutisches Arbeiten ermöglichen, ohne alte Muster zu reaktivieren. Der Lebensfluss ist eine konkrete *innerwise* Technik in diesem Kontext.

- Bildmetapher für Situationen und Zustände

- Geführte Bilderreihen als therapeutischer Zugang
- Bildsymbolik
- Lebensfluss als Therapietool

Körperausdruck und Bewegung

Innere Blockierungen zeigen sich in äußeren: im Gang, in den Handbewegungen, im Körperausdruck. Über die Befreiung des Körpers lassen sich innere Freiheitsgrade erschließen, die man sich sonst nicht zutrauen würde.

- Übersetzung von Musik und die Ausdruckskraft der Hände
- Befreiung des Körperausdrucks
- Musik und Resonanz
- dance fingers dance Methode, dance body dance Methode

Sinn und Struktur

Sinn ist das stärkste Heilmittel. Ohne ihn fehlt Perspektive und Motivation. Die Fähigkeit, den eigenen Lebenssinn zu erkennen und sich ihm hinzugeben, ist die Grundvoraussetzung dafür, sich auf Lösungen zu fokussieren statt im Defizit zu versinken.

- Sinn des Lebens
- Sinnfindung, Sinngebung, Sinnlebung

Leben, Arbeit und Familie im Zeitalter der KI

Die KI stellt die bisherige Definition von Menschsein in Frage. Die Antwort darauf ist nicht Ablehnung, sondern eine Neudefinition: der Wandel vom Homo sapiens zum Homo real. Empathie, Intuition, Herzintelligenz und Kreativität sind keine Auslaufmodelle, sondern das, was den Menschen unersetzbar macht. KI ist ein Werkzeug, kein Herrscher.

- Von Homo sapiens zum Homo real
- Neudefinition von Menschlichkeit

Integrität

Integrität ist innere Vollkommenheit und Ganzheit, aus der Ehrlichkeit und Authentizität entstehen. In der Praxis bedeutet das: Fremdes erkennen und verabschieden, Verlorenes reintegrieren, aus Opferrollen aussteigen. Wer Integrität lebt, stärkt die Angebundenheit an

die eigene Quelle. Wer sie vermitteln kann, gibt Klienten das Werkzeug zur Selbstgestaltung.

- Integration von Integrität in Lebensaspekte
- Integrität und Mut
- Integrität und Individualismus

Das Ur

Das Ur steht für das Ursprüngliche: wie das Leben uns gedacht hat, bevor Konditionierung und Anpassung darüber lagen. Zu jedem Lebensbereich gibt es ein Urprinzip und ein durch Erfahrung und Gesellschaft modifiziertes Prinzip. Das Ur macht den Unterschied sichtbar.

- Potenzial und Wirklichkeit
- Die Sehnsucht nach der Schönheit des Lebens, der Urprinzipien

Real, Angebundenheit, Leben und Liebesfähigkeit

Angebundenheit braucht ein konkretes Verständnis ihrer Architektur: Schichten, Entwicklungsstufen, bewusste und unbewusste Räume. Das führt zu einer Neudefinition des Selbst- und Seelenbegriffs, der weit über das Körperliche hinausgeht und Qualitäten wie Kreativität, Stille und Schöpferkraft einschließt.

- Architektur der Angebundenheit
- Erweiterte Definition des Selbstbegriffes
- Radikale Eigenverantwortung

Illusion

Die Illusion bietet, was wir in uns nicht finden. Ihr Preisschild wird in Präsenzqualitäten bezahlt: Zeit, Liebesfähigkeit, Seele. Dieser Block schärft die Fähigkeit, Illusion bei sich selbst zu erkennen und aufzulösen, als Voraussetzung dafür, es auch in der Arbeit mit Klienten zu können.

- Architektur der Illusion
- Manipulationen als Spiel der Illusion

Potenzial-Identifikation

Für jedes Problem gibt es eine Lösung. Herausforderungen werden als Sprungbrett verstanden, Wandel zugelassen, Energie ins Potenzial gelenkt. Das ist keine naive Positivität, sondern eine bewusste Entscheidung über die eigene Fokussierung.

- In Lösungen denken
- Vertrauen und Erkenntnis

MODUL 5

Ausdruck, Sinn & Potenzial

Dieses Modul verbindet Selbsterfahrung mit der praktischen Anwendung verschiedenster Ausdrucksformen beim Klienten: Stimme, Körperausdruck und Visualisation aber auch die großen Fragen: Sinn, Integrität, das Ur, Angebundenheit und die Unterscheidung zwischen Potenzial und Defizit.

So wird der Ausdruck mit unseren Gedanken, Gefühlen, Taten, unserer Lebensweise ein Virtuose unserer Seele und ist nicht mehr wesentlich beeinflusst von unseren Blockaden, Konditionierungen, sozialen Prägungen und dem Umfeld.

Das Einstimmen

Jedes Modul beginnt gleich: mit dem Einstimmen. Wie Musiker vor dem Konzert ihre Instrumente stimmen, bevor das Orchester gemeinsam klingt, so stimmt sich die Gruppe auf die gemeinsame Arbeit ein.

Defizit-Identifikation

Für jede Lösung gibt es ein Problem. Die Identifikation mit Mangel und Inkompetenz schafft ein inneres Gefängnis, das das Defizit nicht nur benennt, sondern nährt. Leben ist die Folge einer Sichtweise: Energie ins Defizit schicken stärkt das Leid.

- Probleme als Fokussierung
- Mangel als Grundlage und die sich daraus ergebenden Disharmonien auf den 8 Ebenen

Kernstabilität

Das frühkindliche Grundvertrauen, richtig und liebenswert zu sein, ist die Basis aller weiteren Entwicklung. Fehlt es, dreht sich das Leben um die eigene Wichtigkeit. Es lässt sich jedoch unabhängig vom Alter nachprägen und damit die Liebesfähigkeit und Präsenz herstellen, die echten Kontakt und echten Austausch erst ermöglichen.

- Frühkindliche Prägung des Selbstwertes
- Therapeutische Möglichkeiten

Hausaufgaben:

Zwischen den Kursmodulen gehört die eigenständige Praxis zum festen Bestandteil der Ausbildung. Dazu gehören:

- Durchführung von 3 Projekten Potenzialentfaltung inkl. Dokumentation
- Übung der Potenzialsicht und deren Kommunikation
- *innerwise* Circle und Anwendung *innerwise* Journal

Die Sitzungen werden dokumentiert und beim nächsten Modul in der Kleingruppe als Fallpräsentation vorgestellt.

MODUL 6

Vom inneren Untertan zum Freigeist

Der innere Untertan betrachtet sich als Opfer, ist Situationen ausgeliefert und nicht in der Lage, sein Leben selbst zu gestalten. Der Freigeist sieht die Möglichkeiten, erfreut sich daran zu manifestieren und das Leben zu genießen.

Modul 6 arbeitet an genau diesem Übergang, mit systemischen Werkzeugen, die weit über das Individuum hinausreichen.

Das Einstimmen

Jedes Modul beginnt gleich: mit dem Einstimmen. Wie Musiker vor dem Konzert ihre Instrumente stimmen, bevor das Orchester gemeinsam klingt, so stimmt sich die Gruppe auf die gemeinsame Arbeit ein.

Die Teilnehmer präsentieren durchgeführte Sitzungen, reflektieren ihre Vorgehensweise und erhalten Supervision. Da alle Teilnehmer und Mentoren ausgeprägte empathische Kompetenzen mitbringen, steht jeder offen vor der Gruppe und bekommt kritisches, entwicklungsförderndes Feedback.

- Fallpräsentation von extern durchgeführten Therapien
- Supervision zu Erfahrungen und derzeitigen Herausforderungen
- gegenseitige Sessions zur Entwicklungsunterstützung

Systemische Konstellationen und ihre Wirkungen

Alle Situationen haben eine innere Architektur wirkender Kräfte, die sich in Charakter, Positionierung und Interaktionen ausdrückt. Wer diese Architektur erfassen kann, kann auch therapeutisch in sie einwirken und systemische Herausforderungen nicht nur verstehen, sondern meistern.

- Systemische Analyse und ihre Therapie

Imago als abstrakte Systemanalyse und -therapie

Imago ist eine bereits geübte essentielle Blaupausentechnik und wird in diesem Block vertieft: mittels Zeichnungen machen wir die primär wirkenden Kräfte einer komplexen Situation sichtbar, ihre Verhältnisse zueinander und ihre Position im Gesamtsystem. Der Coach kann diese Technik selbst anwenden oder den Klienten durch eigene Bilderreisen führen. Anwendbar auf Organe, Familien, Paarbeziehungen, Krankheiten, Firmen und Projekte. Imago ist tiefe Prozessarbeit, immer

ohne Retraumatisierungsgefahr.

- Durchführung und Besonderheiten
- Organimago
- Familienimago
- Krankheitsimago
- Paarimago

Konditionierungen

Konditionierungen sind innere Gefängnisse, die wir häufig für Stabilität halten. Geprägt durch Sprache, Kultur, Familie und Umfeld, oft unbewusst getragen und nie hinterfragt. In den Kleingruppen werden Konditionierungen des Selbstbegriffs, familiäre Prägungen und transgenerative Thematiken konkret angeschaut, erkannt und Schritt für Schritt verabschiedet.

- Prägungen - Struktur und Begrenzung
- Familiäre und Umfeldprägungen
- Transgenerative Thematiken
- Kulturelle und religiöse Prägungen

Innere und äußere Freiheit

Wahre Freiheit entsteht durch Autarkie: eigene Werte entwickeln, den eigenen Weg leben, sich selbst nähren, was man braucht. Im Kurs wird gezielt nach wirkenden Kollektividentifikationen gesucht und an ihnen gearbeitet. Die Wahl steht zwischen dem Freigeist, der etwas tut weil er es liebt, und dem Altruisten, der etwas tut weil andere es brauchen. „Was du brauchst, kannst du nicht lieben.“

- Individualität und Kollektiv

Kernstabilität

Aufbauend auf Modul 5 wird das Thema hier vertieft. Die fehlende Kernstabilität ist die Grundlage von Angst und Misstrauen und führt zu vielen Störungsmustern, vor allem narzisstischen. Neben den therapeutischen Möglichkeiten werden auch die philosophischen Grundlagen der Selbstliebe und Liebesfähigkeit betrachtet.

- Grundlagen des Narzissmus
- philosophische Grundlagen

Elemente und ihre Wirksamkeit

Feuer, Erde, Wasser, Luft, Äther, Liebe: Die Aktivierung dieser Grundkräfte führt zu nachweisbaren Veränderungen biochemischer Prozesse, von Atmung über

Energieproduktion bis zur Organfunktion. Die Techniken sind vom Coach anwendbar und vom Klienten eigenständig weiter praktikierbar.

- Elementarkräfte und Wirkung
- Pathologie und deren Korrekturmöglichkeiten

systemwise

Die bisherigen Werkzeuge lassen sich abstrahieren und auf Systeme und größere Konstrukte übertragen. In den letzten Jahren ist *systemwise* als eigenständige *innerwise*-Ausprägung entstanden, die in vielen Firmen und Projekten im Consulting-Bereich als grundlegende Technik der Analyse und Therapie eingesetzt wird. Dieser Block führt in die spezifischen Analysetools und Tester für die Arbeit mit Systemen ein, beleuchtet die Besonderheiten im Vergleich zur Arbeit mit Einzelpersonen und übt Analyse und Therapie komplexer Systeme an praktischen Beispielen.

- Betrachtung und Analysetools für Systeme
- Therapie von Systemen

Online live Sessions

- Durchführung von online Coachings mit Erfolgskontrolle

Hausaufgaben:

Zwischen den Kursmodulen gehört die eigenständige Praxis zum festen Bestandteil der Ausbildung. Dazu gehören:

- Zusammenarbeit von Teilnehmergruppen mit Vereinen von betroffenen Familien und direktes Coaching der Familien in deren Umfeld
- Übung der Potenzialsicht und deren Kommunikation
- *innerwise* Circle und Anwendung *innerwise* Journal

Die Sitzungen werden dokumentiert und beim nächsten Modul in der Kleingruppe als Fallpräsentation vorgestellt.

MODUL 7

Der Coach als Lehrer

Ein Coach, der nur therapeutisch arbeitet, erreicht Menschen in Einzelsitzungen. Ein Coach, der auch lehren kann, erreicht Gruppen, hält Vorträge und gestaltet Kurse. Modul 7 öffnet diesen zweiten Wirkungsraum und vermittelt die Fähigkeiten, die dafür notwendig sind.

Das Einstimmen

Jedes Modul beginnt gleich: mit dem Einstimmen. Wie Musiker vor dem Konzert ihre Instrumente stimmen, bevor das Orchester gemeinsam klingt, so stimmt sich die Gruppe auf die gemeinsame Arbeit ein.

Die Teilnehmer präsentieren durchgeführte Sitzungen, reflektieren ihre Vorgehensweise und erhalten Supervision. Da alle Teilnehmer und Mentoren ausgeprägte empathische Kompetenzen mitbringen, steht jeder offen vor der Gruppe und bekommt kritisches, entwicklungsförderndes Feedback.

- Fallpräsentation von extern durchgeführten Therapien
- Supervision zu Erfahrungen und derzeitigen Herausforderungen
- gegenseitige Sessions zur Entwicklungsunterstützung

5 Intelligenzen

Der Intelligenzbegriff ist in den letzten Jahrhunderten auf den Verstand verarmt. Dabei stehen uns fünf gleichwertige Intelligenzen zur Verfügung: die geistige, die Herz-, die intuitive, die körperliche und die kreative Intelligenz. Wer als Lehrer auftritt, hat die Aufgabe, Inhalte mit allen fünf erfahrbar zu machen. Das setzt voraus, Wissen als lebendig zu verstehen. Dann macht Lernen Spaß.

- Entwicklung und Synthese
- Vermittlung von Inhalten mit allen 5 Intelligenzen

Bioenergetische Körperarbeit

Ein tiefes Eintauchen in die Intelligenz des Körpers. Aufbauend auf der bioenergetischen Körperarbeit nach Wilhelm Reich und

Alexander Lowen wird verständlich, wie ungelöste emotionale Konflikte zu körperlichen Spannungsmustern führen und wie unterstützende Körperarbeit helfen kann, diese Konflikte aufzulösen. Körpersprache, innere Panzer und emotionale Ablagerungen werden erfahrbar und therapeutisch zugänglich.

- Körpersprache
- Emotionale Speicherungen und deren Lösung
- Bioenergetische Körperarbeit live erfahren

Therapeut, Coach & Lehrer

Kurse entstehen nicht durch ausgearbeitete Präsentationen oder eingespielte Videoinhalte, sondern durch Begeisterung, Praktikabilität und die Fähigkeit, alle Teilnehmer so zu führen, dass sie das vermittelte Wissen in sich selbst entdecken. Die Führung von Gruppen erfordert Präsenz im Raum, die Belebung der Inhalte und die individuelle Wahrnehmung jedes Teilnehmers. Neue Sichtweisen führen zu neuen Lebensweisen, und das integriert sich tiefer in den Alltag als jede reine Wissensvermittlung.

- Unterschiede und spezifische Fokussierungen

Kurskonzept: Weg des Königs/Weg der Königin

Dies ist ein vollständig ausgearbeitetes Kurskonzept: 8 Module à 3 Stunden, die von einem reaktiven Lebensverständnis hin zu Würde, Eigenverantwortung und Potenzial führen. Alle Materialien, Skripte und Arbeitsblätter liegen vor. Damit können Teilnehmer der Gesamtbildung nicht nur als Coach arbeiten, sondern auch als Kursleiter tätig werden. Ein erster konkreter Schritt in eine lehrende Tätigkeit und in das öffentliche Auftreten.

- Kursinhalte und Lernziele
- Vermittlung
- Struktur des Kurses
- Schrittweise Kompetenzentfaltung
- Gruppenleitung
- Praktische Integration
- Teamprozesse
- Dokumentation

Hausaufgaben:

Zwischen den Kursmodulen gehört die eigenständige Praxis zum festen Bestandteil der Ausbildung. Dazu gehören:

- Durchführung des Kurskonzeptes mit eigenen Gruppen
- Übung der Potenzialsicht und deren Kommunikation
- *innerwise* Circle und Anwendung *innerwise* Journal

Die Sitzungen werden dokumentiert und beim nächsten Modul in der Kleingruppe als Fallpräsentation vorgestellt.

MODUL 8

Fokussierung und Integration

Innere Prozesse entdecken, erlernen und praktizieren braucht organisatorische Strukturen, klare Dokumentationen und die Fähigkeit zur Individual- und Teamarbeit. Das letzte Modul bringt alles zusammen und bereitet den Übergang in die eigenständige Praxis vor.

Das Einstimmen

Jedes Modul beginnt gleich: mit dem Einstimmen. Wie Musiker vor dem Konzert ihre Instrumente stimmen, bevor das Orchester gemeinsam klingt, so stimmt sich die Gruppe auf die gemeinsame Arbeit ein.

Die Teilnehmer präsentieren durchgeführte Sitzungen, reflektieren ihre Vorgehensweise und erhalten Supervision. Da alle Teilnehmer und Mentoren ausgeprägte empathische Kompetenzen mitbringen, steht jeder offen vor der Gruppe und bekommt kritisches, entwicklungsförderndes Feedback.

- Fallpräsentation von extern durchgeführten Therapien
- Supervision zu Erfahrungen und derzeitigen Herausforderungen
- gegenseitige Sessions zur Entwicklungsunterstützung

Individuum & Team

Lange galt der Spezialist als das Ideal. *innerwise* setzt auf den Generalisten: einen Menschen mit innerer Flexibilität, der sich auf neue Situationen einlassen und sie meistern kann. Das schließt Spezialisten nicht aus, im Gegenteil. Wo ein gebrochener Knochen behandelt werden muss, braucht es den Spezialisten. Aber es braucht den Generalisten in der verbindenden Rolle, der sinnhaft einschätzen kann, wann und wo Spezialisierung einen Mehrwert bringt.

Grundregel dabei: Wer alleine kann, darf auch in Teams. Wer für sich selbst Verantwortung übernehmen kann, kann diese innere Fülle in Teams teilen, ohne dass Abhängigkeiten oder Verantwortungsübergaben entstehen. So entsteht ehrliche Supervision und echtes Teamwachstum.

- Generalist versus Spezialist
- Teamstruktur und -kommunikation
- Teamprozesse, deren Analyse und Klärung

Präsenz

Präsenz ist eine Kunst, die sich aus der Fähigkeit zur Liebe zu sich selbst und zum Leben ergibt. Nach innen bedeutet sie: anwesend, wach und manifestationsfähig sein. Nach außen: den Raum wahrnehmen und gleichzeitig vom Raum

wahrgenommen werden. Je stärker die innere Präsenzfähigkeit, desto stärker die Fähigkeit, alle Aufgaben und das eigene Lebensumfeld wirklich zu erfüllen.

- Innere Präsenz (Jetzt, Hier, Selbst)
- Äußere Präsenz (Raumpräsenz, Situationspräsenz, Systempräsenz)

Wunsch-Vision-Fokussierung

Die meisten Menschen können sagen, was sie nicht mehr wollen. Aber was sie wirklich wollen und welche Veränderung einsetzt, wenn ihr Ziel erreicht ist, bleibt oft unbekannt. Nicht mehr krank sein zu wollen hat keine Kraft. Zu beschreiben, was man tut, wenn man wieder gesund ist, hat Kraft. Die Technik des Radikalen Wünschens verbindet die Formulierung des wahren Wunsches mit der radikalen Entscheidung für den Wunsch und gegen sein Gegenteil. Das ist die Grundlage dafür, dass Wünschen auch wahr werden kann.

- Wunschformulierung für eigenen nächsten Entwicklungsschritt
- Radikal Wünschen mit Hilfe Golden Circle

Grenzen überwinden

Als inhaltliches Highlight und Abschluss dieser 2-jährigen Ausbildung widmen wir uns den Möglichkeiten des menschlichen Seins und dem Verständnis seelischer Prozesse, das erst nach den grundsätzlich transformierenden und befreienden vorhergehenden Prozessen möglich ist.

Praxishandwerk

Fachliche Kompetenzen in der Therapie, im Coaching und in der Lehre sind das Eine. Die eigene Selbstständigkeit aufzubauen und erfolgreich ein eigenes Unternehmen zu führen, wie eine Praxis, erfordert noch ganz andere Kompetenzen.

Dazu zählen Themen wie Verwaltung – Organisation, Steuern, Rechnungslegung, Automatisierungen Akquise – Kommunikationsstrategie, Webseite, Marketing

Dokumentationsmaterial

Gute Dokumentation ist arbeitsvereinfachend, qualitätskontrollierend und macht Entwicklungspotenzial sichtbar. In diesem Block werden individuelle Dokumentationsmaterialien entwickelt und optimiert, abgestimmt auf die eigene Praxis oder den Klinikkontext, in Papierform oder als technische Lösung, mit Unterstützung durch das *innerwise* Team.

- Entwicklung und Optimierung des Dokumentationsmaterials
- Integration praxisunterstützender technischer Lösungen

Wissenschaftliche Begleitung

Das therapeutische Konzept der Rehakliniken wird wissenschaftlich begleitet. Studien ermöglichen Qualitätskontrolle, zeigen Schwachstellen auf und belegen das Potenzial der Arbeit. Die Zusammenarbeit mit Hochschulteam, Fragebögen und Interviews werden so in den täglichen Arbeitsablauf integriert, dass sie nicht als Fremdkörper wirken, sondern als selbstverständlicher Bestandteil.

- Zusammenarbeit mit Universität/Hochschule
- Datenerfassung und Aufbereitung
- Langzeitstudiendesign

Freigeistpädagogik

In den an die Rehakliniken angegliederten Schulen wird ein weiteres *innerwise* Konzept umgesetzt: die Freigeistpädagogik. Kinder entdecken dort die Freude am Lernen und ihre eigenen Kompetenzen. Dieser Block stellt den pädagogischen Ansatz vor und zeigt, wie therapeutische und pädagogische Arbeit sinnvoll ineinandergreifen können.

- Kennenlernen und Vertiefen des pädagogischen Ansatzes
- Begegnung mit den Lehrern / Lernbegleitern
- Zusammenarbeit und Kommunikationsprozesse in der Reha Klinik

Arbeitsablauf Klinik und Praxis

Therapeutische Tätigkeit ist in äußere Rahmenbedingungen eingebettet und braucht klare organisatorische Abläufe. In diesem Block werden individuelle Arbeitsabläufe entwickelt und optimiert, für die eigene Praxis ebenso wie für den Klinikkontext. Gesetzliche Anforderungen werden betrachtet.

- Entwicklung und Optimierung des Arbeitsablaufs in der Reha Klinik

Der eigene Neubeginn in der Reha Klinik

Der eigene Neubeginn bekommt Raum für alle, die an der Nordseeküste in der Klinik beginnen werden.

- Wohnortwechsel, Umfeldwechsel, Herausforderungen für Familie und Partner

Abschlussbeurteilung der Teilnehmer durch die Kursleiter

Die Entscheidung über den Abschluss fällt nicht im letzten Moment. Die Mentoren begleiten jeden Teilnehmer über den gesamten Ausbildungsprozess ehrlich und authentisch, helfen Grenzen zu erkennen und in das eigene Potenzial hineinzuwachsen. Das Ziel: dass jeder Teilnehmer am Ende mit Freude und Klarheit in die Praxis geht. Dann kann gefeiert werden.

- Finale Entscheidung über den Erfolg der Ausbildung und die Arbeitsmöglichkeit

WELCHE MÖGLICHKEITEN BRINGT DIESE AUSBILDUNG?

Wenn ein innerer Lebensabschnitt beendet ist und ein neuer – bewusst oder unbewusst – ruft, so ist der Weg entscheidend, den wir gehen, um unsere Perspektive zu weiten, Kompetenzen in uns zu entwickeln und den Mut zu finden, uns auf das Kommende, das Wartende einzulassen.

Wachstumsmöglichkeiten im bestehenden Job

Du lernst systemisch zu analysieren, zu denken und einzuwirken. Du stärkst deine Integrität, deine Eigenverantwortung und Individualität und damit gleichzeitig auch deine Teamfähigkeit.

Das alles sind Fähigkeiten, die die meisten in deinem Berufsfeld nicht haben. Du hast dadurch eine Qualität, die dir Freude bereitet und deine berufliche Weiterentwicklung und die Übernahme größerer Aufgaben gut vorbereitet.

KI-Absicherung durch menschliche Kompetenzen

KI kann vieles, oder zumindest so tun, als ob. Aber es gibt menschliche Kompetenzen und Qualitäten, die nur Menschen mit einer Seele, einem Herzen, einer Intuition, einem Körpergefühl und einer echten Kreativität können.

Die Synthese all dieser inneren Intelligenzen und damit die Neuentdeckung menschlichen Potenzials geben dir die größte Sicherheit, nicht von KI ersetzt zu werden.

Berufliche Neu-Ausrichtung als Coach

Du kannst als Coach, Lebensberater oder Therapeut in Einzelsitzungen ebenso wie als Kursleiter in eigenen Gruppen erfolgreich wirksam werden und Menschen in ihren Veränderungsprozessen unterstützen und begleiten.

Ob in eigener Selbstständigkeit, im Team mit anderen Coaches oder in Integration mit deinen sonstigen Fähigkeiten, Kompetenzen und Qualifikationen: Du bist gut darauf vorbereitet und alles ist möglich.

Arbeit in den zukünftigen Reha-Kliniken

Die Absolventen der Gesamtausbildung haben die Möglichkeit, an den entstehenden Reha-Kliniken, die auf dem *innerwise*-Konzept basieren, arbeiten zu können als Therapeuten, Ärzte oder Coaches – je nach ihrem beruflichen Hintergrund und ihren Qualifizierungen. Heilkundliche Tätigkeiten setzen eine entsprechende staatliche Zulassung voraus.

Die Ausbildung hilft dir, all die Kompetenzen zu entwickeln, um Teil dieses großartigen Projektes und des Teams zu werden.

Sinnfindung, Begeisterung und Beseeltheit

Als Frei- und Unruhgeist, der immer auf der Suche nach den nächsten Lebensabenteuern ist und geistigen Vorruhestand nicht akzeptieren kann, hast du in der Ausbildung viele neue Perspektiven, Möglichkeiten und Kompetenzen entwickelt, dich mit tiefen Fragen beschäftigt, wunderbare Menschen kennengelernt.

Du hast Fragen in einer Tiefe gestellt, wie sie sonst nicht gestellt werden, und Antworten herausgearbeitet, die bisher nicht existierten: z. B. zum Sinn, zur Seele, zur Angebundenheit, zur Präsenz, zur Intelligenz unseres Körpers und natürlich zur Eigenverantwortung und Selbstgestaltung des Lebens.

Du hast deinen Platz im Leben neu definiert und genießt diese neue und wahrhaft abenteuerliche Art, das Leben zu feiern und zu entdecken.

ORGANISATORISCHE DETAILS

KLARE STRUKTUR, KLARE FORM,
KLARE REGELN. ALLES AUF EINEN BLICK.

Praktische Informationen

8x Präsenz-Modul: Je eine Woche pro Modul, das entspricht 56 Kurstagen, verteilt über 2 Jahre.

Gruppengröße: Maximal 42 Teilnehmer pro Kurs

Individuelle Betreuung: 1 Mentor pro 7 Teilnehmer im Praxisteil und bei Übungen

Aufteilung: 30% Theorie, 70% Praxis

Seminarort in Müncheberg: Der *innerwise* Hof, mit Übernachtungen, Caravanstellplatz und Campingplatz, Restaurant, Seminarräumen und Pool.

Zusätzlich: Online-Treffen alle 2 Wochen, Zugang zu diversen *innerwise* Online Angeboten, individualisiertes Selbststudium und eine optionale Vermittlung von Praxishandwerk.

Kosten

Kosten: Die Kosten für die Gesamtausbildung für die zwei Jahre belaufen sich auf 12.500 €.

Ratenzahlung: Neben einmaliger Zahlung (10% Rabatt) ist auch die quartalsweise (1.563 €) oder monatliche Zahlung (521 €) möglich.

Kostenerstattung: Wer anschließend in den Reha-Kliniken beginnt und mindestens drei Jahre dort arbeitet, bekommt 10.000 € von den Reha-Kliniken erstattet. (siehe FAQ)

Die Termine

Alle Starttermine sind hier veröffentlicht:
innerwi.se/gesamtausbildung-informationen



Dein nächster Schritt

Über das Formular erhältst du weitere Informationen: ein vertiefendes Video-Recording zur Gesamtausbildung (91 Min.) mit den konkreten Inhalten, Struktur und mit Übungen zur Entscheidungsfindung. Zusätzlich ein Video mit Vorstellung des Konzeptes für die Reha-Klinik und natürlich den Link zum Bewerbungsformular.

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN – AUCH FAQs GENANNT

Wie lange dauert die Ausbildung und wie ist die Struktur?

Die Ausbildung ist auf zwei Jahre angelegt und besteht aus acht Präsenz-Blöcken von jeweils sieben Tagen, verteilt auf die zwei Jahre. Ergänzend gibt es einen Online-Unterricht, der alle zwei Wochen abends circa drei bis vier Stunden in Anspruch nimmt. Hinzu kommt ein Selbststudium mit Online-Videomaterial aus dem Innovationsbereich und ergänzender Fachliteratur zur Entwicklung und Vertiefung von Kompetenzen.

Wenn ich bereits *innerwise* Kurse absolviert habe, reduziert sich dann die Ausbildung oder der Preis?

Nein, die Ausbildung ist speziell entwickelt worden und geht über die Inhalte der anderen *innerwise* Kurse wesentlich hinaus. Die individuelle Entwicklung jedes Teilnehmers steht im Zentrum, aber auch die Teamentwicklung und die Sicherheit, als Generalist zu arbeiten, sind entscheidend, so wie auch die Vorbereitung auf die konkreten Herausforderungen und Klientengruppen in den Kliniken. Alle Teilnehmer bringen Lebenserfahrung und Ausbildungen als Grundlage mit ein und gemeinsam entsteht eine besondere Qualität.

Wie hoch ist der zeitliche Aufwand vor Ort und online und im Selbststudium?

Präsenz-Termine: 8x 1 Woche vor Ort in Müncheberg über zwei Jahre verteilt.

Online: Alle 2 Wochen 3-4 Stunden abends.

Selbststudium: Ca. 300 h in 2 Jahren, das entspricht 12,5 h pro Monat.

Ist die Ausbildung berufsbegleitend möglich?

Ja.

Wer leitet die Ausbildung und welche weiteren Dozenten gibt es?

Die Ausbildung wird von Uwe Albrecht und Frau Dr. Adelheid Grünewald geleitet. Bei den Präsenz-Kursen werden sechs weitere *innerwise* Mentoren anwesend sein und für eine sehr individuelle Betreuung der Kursteilnehmer sorgen.

Wie groß sind die Gruppengrößen der Kurse?

Es werden Gruppen mit jeweils 42 Teilnehmern angeboten, wobei die theoretischen Teile (ca. 30 Prozent der Gesamtausbildung) gemeinsam durchgeführt werden und die praktischen Anteile (ca. 70 Prozent) in Gruppen von 13 bis 14 Teilnehmern mit je zwei *innerwise* Mentoren durchgeführt werden.

Wie praktisch ist die Ausbildung?

Sie ist im Wesentlichen eine praktische Ausbildung und die Kurs-Teilnehmer können und sollen das Erlernte sofort in ihrem eigenen beruflichen und Lebensumfeld anwenden und integrieren.

Wie erfolgt die Vermittlung des Fachwissens?

Wer *innerwise* kennt, weiß, dass das nur lebendig, innovativ und praktisch geht. Kein PowerPoint, kein Dosenfutter, keine langweiligen Themen ... sondern immer wieder individuell und frisch gestaltet. Die Kursskripte geben die Möglichkeit, ergänzende Aufzeichnungen zu machen und jederzeit nachzuarbeiten. Praktisch erfolgt die analytische und therapeutische Arbeit mit sich selbst, mit anderen Kursteilnehmern und mit externen Klienten.

Der wesentliche Fokus liegt dabei auf der Objektivität, der hohen Qualität und Integrationsfähigkeit.

Circa 30 Prozent des Kurses ist unterhaltsame und anspruchsvolle theoretische Schulung und 70 Prozent sind praktisches Anwenden und Entdecken.

Welchen Wert wird auf die individuelle Entwicklung der einzelnen Teilnehmer gelegt? Größten Wert wird auf die individuelle Entwicklung der einzelnen Teilnehmer gelegt. Denn dies ist die Grundlage einer guten Arbeit auch mit anderen Menschen. So werden mit jedem Teilnehmer individuelle Entwicklungsziele und Schritte besprochen und diese unterstützt.

Gibt es Ausweichtermine, wenn ich bei einem Kurstermin verhindert bin?

Jeder der acht Präsenz-Kurse wird an fünf verschiedenen Terminen angeboten, sodass bei Verhinderung im Ausnahmefall auch die Durchführung des praktischen Kurses in einer anderen Gruppe möglich ist.

Kann ich die Ausbildung auch absolvieren, wenn ich nicht in den Rehakliniken arbeiten möchte?

Primär fokussiert sich die Ausbildung in den Jahren 2026 bis 2029 auf die zukünftigen Ärzte und Coaches der Reha-Kliniken.

Es gibt bereits einzelne Plätze für Interessierte, die das Erlernte in ihrem eigenen beruflichen Umfeld einsetzen möchten.

Im Jahr 2029 beginnt dann ein neuer Zyklus, bei dem auch mehr Teilnehmer dabei sein können, die nicht in den Kliniken arbeiten werden.

Finanzen

Wie hoch sind die Kosten der Ausbildung?

Die Kosten der Ausbildung liegen bei 12.500 €.

Welche Zahlungsmöglichkeiten gibt es?

Der Betrag kann:

- einmalig gezahlt werden (-10% Rabatt, also 11.250 €)
- oder quartalsweise 1.563 €
- oder monatsweise 521 €.

Welche weiteren Kosten kommen auf mich zu?

Diese setzen sich aus drei Bereichen zusammen:

1. **Anreise** (individuelle Kosten)
2. **Unterkunft** (Zelt, Caravan, Pension)
Kosten von 12-70 € pro Tag Präsenz-Kurs am Seminarort je nach Unterkunftsart
3. **Verpflegung** (Selbstverpflegung oder Restaurant)

Kosten Selbstverpflegung sind individuell Vollverpflegung bei 50 € pro Tag Präsenz-Kurs Kursskripte sind im Kursbereich enthalten und ergänzende Literatur kann in der Bibliothek des Seminarzentrums ausgeliehen werden.

Gibt es die Möglichkeit eines Kredites oder eine Preisreduktion?

Wir haben keine Möglichkeit als Veranstalter Kredite oder eine Reduktion auf den Kurspreis zu geben. Die Kursteilnehmer können jedoch durch die Zahlungsweise (einmalig, quartal- oder monatlich) die monatliche Belastung selbst steuern.

Gibt es eine Teilerstattung der Ausbildungskosten bei Arbeitsaufnahme in der Klinik?

Wer nach Abschluss der Ausbildung drei Jahre in der Klinik tätig ist, bekommt 10.000 € von der Klinik für die Ausbildung erstattet.

Ist die Teilerstattung der Ausbildungskosten und der Arbeitsplatz garantiert?

Die Teilerstattung von 10.000 € bei dreijähriger

Tätigkeit in der Klinik ist mit der Betreibergesellschaft besprochen und fest eingeplant, ebenso wie die entsprechenden Arbeitsplätze. Das gesamte Konzept baut darauf auf. Wir sind sehr zuversichtlich, dass beides wie geplant umgesetzt wird.

Der Ehrlichkeit halber: Einen formellen Rechtsanspruch darauf gibt es zum jetzigen Zeitpunkt nicht. Bei einem Projekt dieser Größenordnung gibt es Faktoren, die außerhalb unserer Kontrolle liegen. Wir halten es für sehr unwahrscheinlich, dass sich daran etwas ändert, aber wir wollen euch gegenüber transparent sein, statt Versprechen zu machen, die wir nicht zu hundert Prozent in der Hand haben.

Seminarort

Wo findet die Ausbildung statt?

Die Präsenz-Termine finden in 15374 Müncheberg, Tempelberger Weg 41, im *innerwise*-Seminarzentrum, einem 4-Seiten-Bauernhof in Alleinlage mit vier Hektar Land, viel Stille und ausgezeichneten Konzentrationsmöglichkeiten statt.

Müncheberg ist gut erreichbar:

- Guter Autobahnanschluss
- Bahnanschluss (alle 30 Min. von Berlin (Fahrzeit 45 Min.))
- Flughafen BER (ca. eine Stunde mit dem Auto oder Bahn)

Wie ist die Unterkunftsmöglichkeit am Seminarort?

Wir haben einen Zeltplatz, einen Caravan-Stellplatz und bei den Pensionszimmern die Möglichkeit von Einzelzimmern mit eigenem Bad, Doppelzimmer mit eigenem Bad, Doppelzimmern und 3-Bett-Zimmern mit geteilten Bädern.

Welche Verpflegungsmöglichkeiten gibt es am Seminarort?

Das Seminarzentrum hat ein eigenes Restaurant mit einem erstklassigen Küchenteam und somit bieten wir Frühstück, Mittag- und Abendessen in feiner Bioqualität an.

Es besteht natürlich auch die Möglichkeit der Selbstversorgung (ohne Küche). Einkaufsmöglichkeiten sind in 2 Kilometern Entfernung erreichbar.

Welche Freizeitangebote gibt es am Seminarort?

Der *innerwise* Hof befindet sich in der Alleinlage inmitten von Feldern und kleinen Waldgebieten mit ausgezeichneten Wander- und Radfahrmöglichkeiten, Badensee in 7 km Entfernung und der Märkischen Schweiz mit dem bekannten Ort Buckow zum Inspirieren und Entdecken.

Auf dem *innerwise* Hof, wo wir auch ein Teil des Gemüses für das Restaurant selbst anbauen und der parkartig gestaltet ist, gibt es einen großen Swimmingpool und einige Tiere (Pfauen, Schafe, Hühner).



*So geht zeitgemäße
berufliche Fortbildung.
So entsteht Zukunft.*

RUFT DEINE ZUKUNFT? SO ANTWORTE IHR.

1. Schau dir das Video zur Gesamtausbildung mit Uwe Albrecht und Dr. Adelheid Grünewald an. Tauche in die Energie und die Möglichkeiten ein, damit dein Kopf und dein Herz gemeinsam entscheiden können.

innerwi.se/gesamtausbildung-videos



2. Fülle unverbindlich das Bewerbungsformular für die Gesamtausbildung aus und genieße das anschließende Online-Gespräch mit Uwe oder Adelheid.

innerwi.se/gesamtausbildung



3. Triff dann erst deine Entscheidung, ob diese Ausbildung auch dein Weg ist.